

週替わり ランチ

平日10食限定

Lunch

コスパ最高〜♡

11.4tue ~ 11.30fri

ZENプランゾ 1,000円（税込）

＜サラダ・ミニスープ・十穀米orパン付＞

11/4 ~ 7 デミグラスハンバーグ

11/11 ~ 14 白身魚と海老のフライ タルタルソース

11/18 ~ 21 ビーフエッグチーズバーガー ポテト付き

11/25 ~ 28 ポークソテー 特製ウスターソース



公式LINEから週替わりメニューが
確認できます

Sweets

チョコ
アイス

食後にいかが？

然のこだわりスイーツ

3種	1,200	円(税込)
1種	500	円(税込)



Set Drink

- コーヒー
- アイスコーヒー
- 紅茶
- アイスティ

400 円(税込)

※スイーツとセットで100円引き



旬のお魚ランチセット 2,800円 (税込み)

サラダプレート
スープ
お魚料理

お魚は仕入れにより変更あります。

十穀米 or パン
デザート
コーヒーまたは紅茶



こだわりのお肉ランチセット

3,200円 (税込み)

サラダプレート
スープ
お肉料理

野菜たっぷり使用した前菜と

しっとりジューシーに焼き上げたお肉、

ちょっと贅沢なランチにはピッタリ

A, 三河地鶏ソテーと牛サーロインのグリル

B, 豚バラ肉のポトフと牛サーロインのグリル

十穀米 or パン
デザート
コーヒーまたは紅茶



パスタランチセット

1,980 円 (税込み)

サラダプレート
スープ
パスタ
バゲット
プチデザート
コーヒー又は紅茶




淡路麺業
SINCE 1909

然のお勧めパスタランチ。
もちもちとした食感とソースとの絡みが良い
淡路麺業の生パスタを使用。
旬の食材を活かしたソースと合わせ、
個性豊かな味わいをお楽しみ下さい。

(パスタは下記の3種類からお選び下さい)



A

茄子とベーコンのトマトソース
スパゲティ



B

サーモンとフレッシュトマトの
タリオリーニ セルパチコ



C

仔羊とマッシュルームのラグー
タリアテッレ

ベジタブルプレートランチ

1,600円

(税込み)

ベジタブルプレート
スープ
十穀米 or パン
プチデザート
コーヒー又は紅茶

美食ダイニングに相応しい野菜たっぷりのプレート
野菜の持ち味を活かした調理法と味付けにし
季節感と食感をお楽しみ下さい。



ステーキボウルセット

2,400円

(税込み)

オーストラリア産サーロイン肉を香ばしくグリルし
絶妙なミディアムに焼き上げました。

特製ステーキソースとガーリックチップでどうぞ。



ステーキ丼
スープ
カップサラダ
プチデザート
コーヒー又は紅茶

Dessert! ~今月の新メニュー~



New

フランス産栗のモンブラン

500円(税込)



クレームブリュレ

500円(税込)



デザート盛り合わせ

1,200円(税込)



Dolce



然 ZEN