

週替わり ランチ

平日10食限定

Lunch

コスパ最高〜♡

10.7tue ~ 10.31fri

ZENプランゾ 1,000円（税込）
＜サラダ・ミニスープ・十穀米orパン付＞

- 10/7 ~ 10 サーモンと秋野菜のホイル焼き
- 10/14 ~ 17 野菜たっぷり蟹グラタン
- 10/21 ~ 24 ヤリイカのフリット
- 10/28 ~ 31 チキンガーリックソテー



公式LINEから週替わりメニューが
確認できます

Sweets

チョコ
アイス

食後にいかが？

然のこだわりスイーツ

3種	1,200	円(税込)
1種	500	円(税込)



Set Drink

- コーヒー
- アイスコーヒー
- 紅茶
- アイスティ

400 円(税込)

※スイーツとセットで100円引き



旬のお魚ランチセット 2,800円 (税込み)

サラダプレート
スープ
お魚料理

お魚は仕入れにより変更あります。

十穀米 or パン
デザート
コーヒーまたは紅茶



こだわりのお肉ランチセット

3,200円 (税込み)

サラダプレート
スープ
お肉料理

野菜たっぷり使用した前菜と

しっとりジューシーに焼き上げたお肉、

ちょっと贅沢なランチにはピッタリ

A, 三河地鶏ソテーと牛サーロインのグリル

B, 豚バラ肉のポトフと牛サーロインのグリル

十穀米 or パン
デザート
コーヒーまたは紅茶



パスタランチセット

1,980 円

(税込み)

サラダプレート

スープ

パスタ

バゲット

プチデザート

コーヒー又は紅茶



然のお勧めパスタランチ、
生パスタを使用し旬の食材を活かした
ソースと合わせ、個性豊かな味わいを
お楽しみ下さい。

(パスタは下記の3種類からお選び下さい)



A

秋刀魚とブラックオリーブの
プッタネスカ



B

ポルチーニ茸とベーコンの
ペペロンチーノ タリオリーニ



C

仔羊とマッシュルームのラグー
タリオリーニ

ベジタブルプレートランチ 1,600円

(税込み)

ベジタブルプレート
スープ
十穀米 or パン
プチデザート
コーヒー又は紅茶

美食ダイニングに相応しい野菜たっぷりのプレート
野菜の持ち味を活かした調理法と味付けにし
季節感と食感をお楽しみ下さい。



ステーキボウルセット

2,400円 (税込み)

オーストラリア産サーロイン肉を香ばしくグリルし
絶妙なミディアムに焼き上げました。

特製ステーキソースとガーリックチップでどうぞ。



ステーキ丼
スープ
カップサラダ
プチデザート
コーヒー又は紅茶

Dessert! ~今月の新メニュー~



New

フランス産栗のモンブラン

500円(税込)



クレームブリュレ

500円(税込)



デザート盛り合わせ

1,200円(税込)



Dolce



然 ZEN