

週替わり ランチ

平日10食限定

Lunch Menu

コスパ最高〜♡

9.2tue ~ 9.30fri

ZENプランゾ 1,000円 (税込)

＜サラダ・ミンスープ・十穀米orパン付＞

9/2 ~5 サーモンソテー グリーンカレー風味

9/9~12 鶏むね肉の冷製 中華風

9/16~19 白身魚のアクアパッツァ

9/23~26 ローストポーク丼 ジンジャーソース

9/30~10/3 チーズオムレツとずわい蟹コロッケ

公式LINEから週替わりメニューが
確認できます



Sweets

チョコ
アイス

食後にいかが？

然のこだわりスイーツ

3種 1,200 円(税込)
1種 500 円(税込)



Set Drink

- ・コーヒー
- ・アイスコーヒー
- ・紅茶
- ・アイステイ

400 円(税込)

※スイーツとセットで100円引き



ちょっと贅沢に

Lunch Menu

11:00～14:30

鉄板ランチ

- ・前菜 1 種
- ・サラダ
- ・季節のスープ
- ・メイン魚 or 肉
- ・ガーリックライス or 十穀米
- ・季節のデザート
- ・コーヒー or 紅茶

¥4,300

園とシェフが贈る至福の鉄板ランチ

- ・前菜 3 種盛り合わせ
- ・サラダ
- ・季節のスープ
- ・真鯛のソテー
- ・牛ロースのステーキ
- ・ガーリックライス or 十穀米
- ・季節のデザート
- ・コーヒー or 紅茶

¥6,000

※表示価格は全て税込です

旬のお魚ランチセット

ソテーや包み焼きなど旬のお魚に合った美味しさを存分にお楽しみいただけます

¥2,800

チョイス

こだわりのお肉ランチセット

三河地鶏やポークなど月替わりで変わるうれしいメニュー（2種類からお選びいただけます）

¥3,200



うれしい セット内容



ミニボタニカルプレート



スープ



パンor十穀米



プチデザート



コーヒー
紅茶

季節のフルコース

¥5,500

- ・前菜 ローストビーフと富士レタスのサラダ仕立て
- ・スープ 枝豆の冷製スープ
- ・パスタ 海老とフレッシュトマトの冷製パスタ
- ・メイン肉 スペアリブとサーロインステーキの盛り合わせ
- ・デザート イチジクのキャラメリゼ アイス添え
- ・コーヒー or 紅茶

※3営業日前までに要予約



旬を味わう

ランチメニュー

選べるパスタランチ

お好きなパスタ（下記参照）
 +ミニボタニカルプレート
 +スープ
 +パン

2,000円(税込)

New!



海老とブロッコリーの
クリームソース



ベーコンのアマトリチャーナ
ペコリーノチーズ



イカとブラックオリーブの
バジルソース



ベジタブルプレートランチ

＜スープ・パンor十穀米付き＞
 然自慢の採れたて新鮮な水耕野菜を使った
 身体にやさしいプレート

1,800円(税込)

New!



ボタニカルカレーランチ

＜サラダ・スープ付き＞
 6～8種類の野菜たっぷり使用した
 然オリジナルカレー

1,800円(税込)

New!



キッズプレート（ジュース付き）

ハンバーグ・唐揚げ・ポテトフライ
 ・焼き野菜・十穀米・ワッフル・フル
 ーツ盛り合わせ

750円(税込)

Sweets

チョコ
アイス

食後にいかが？

然のこだわりスイーツ
 3種 1,200円(税込)
 1種 500円(税込)



Set Drink

- ・コーヒー
- ・アイスコーヒー
- ・紅茶
- ・アイスティ

400円(税込)

※スイーツとセットで100円引き



夏のデザートメニュー
Dessert Menu



ブルーベリーと
ヨーグルトのムース

¥500

ヨーグルトの真やかな酸味と。ブルーベリーの甘さ、コクのバランスがピッタリなムースです。

メイプルシフォンケーキ

¥500

しっとり柔らかな口当たりのシフォンケーキで、メイプルの香ばしさ、ホイップの滑らかさと共に
お楽しみ下さい。紅茶とすごく合います。



デザートの盛り合わせ

¥1,200

然のパティシエの手作りデザートです。
今の季節に食べて頂きたいスイーツを
盛り合わせています。



※表示価格は全て「税込」です