

週替わ りラ ン チ

1000円(税込)

プチスープ・プチサラダ付
食後の珈琲or紅茶 +300円

数量限定

10月

10/6~10/9

バターチキンカレー

10/13~10/16

パンの器に入った

シュリンプチャウダー

10/20~10/23

豚肩ロースのポークチャップ

10/27~10/30

秋サケとキノコの

ホイル包み焼き

ご予約

(0566) 62-0334



美食ベジダイニング
然 NEZ

もっちりもち

pasta lunch

サラダプレート・スープ・パスタ
パン2種類・プチデザート
コーヒー or 紅茶 付き

パスタランチセット

もちもち食感とソース絡みが良い淡路麺業の
生パスタを使用しています。旬の食材を活かした
ソースで個性豊かな味わいをお楽しみください。

¥1,980(税込)

※表示価格は全て税込です

A



秋刀魚のリングディネ
トマトソース

炙った秋刀魚を一匹丸ごと使った贅沢な味わいです。秋野菜と一緒に季節をいただってください。

B



秋茄子のタリアテッレ
ボロネーゼクリームソース

新鮮な秋茄子をボロネーゼクリームに麺がらみの良い平打ちのタリアテッレで仕上げました。

C



ベーコンと茸のスパゲッティ
ペペロンチーノ

ベーコンとキノコの旨味がギュッと詰まったペペロンチーノです。

ご予約

(0566) 62-0334



ベジタブルプレートランチ 1,600円

(税込み)

ベジタブルプレート
スープ
十穀米 or パン
プチデザート
コーヒー又は紅茶

美食ダイニングに相応しい野菜たっぷりのプレート
野菜の持ち味を活かした調理法と味付けにし
季節感と食感をお楽しみ下さい。



ステーキボウルセット

2,400円 (税込み)

オーストラリア産サーロイン肉を香ばしくグリルし
絶妙なミディアムに焼き上げました。

特製ステーキソースとガーリックチップでどうぞ。

ステーキ丼
スープ
カップサラダ
プチデザート
コーヒー又は紅茶



旬のお魚ランチセット 2,800円 (税込み)

サラダプレート
スープ
お魚料理

お魚は仕入れにより変更あります。

十穀米 or パン
デザート
コーヒーまたは紅茶



こだわりのお肉ランチセット

3,200円 (税込み)

サラダプレート
スープ
お肉料理

野菜たっぷり使用した前菜と

しっとりジューシーに焼き上げたお肉、

ちょっと贅沢なランチにはピッタリ

A, 三河地鶏ソテーと牛サーロインのグリル

B, 豚バラ肉のポトフと牛サーロインのグリル

十穀米 or パン
デザート
コーヒーまたは紅茶



写真は三河地鶏と牛サーロインです。

世界ランチ紀行



スペイン



チキンのロメスコソース&濃厚メロツソ
ソパ・デ・アホとサラダ付き **1980YEN**

スペインを代表する料理のコラボレーション！
濃厚スープリゾットにチキンのロメスコソースとタパス、
スペインオムレツ・ガーリックスープを召し上がれ。

SEP. & OCT SPECIAL LUNCH AT 'ZEN'

ご予約

0566-62-0334



美食ベジダイニング

然ZEN

+100円で
ドリンク
付き！



お子様メニュー

オススメ

A
set



欲張りプレート

900円(税込)

お子様の好きなアイテムを集めました。未就学児から小学校低学年くらいのお子様にとってもぴったりです。



ハンバーグプレート

1,200円(税込)

肉汁あふれる大き目のハンバーグがのったプレートです。小学生向け。プチデザート付き。



B
set

C
set



☆パンとごはんが選べます。



ベビープレート

650円(税込)

食べやすいサイズのアイテムがのった未就学児の為のお子様ランチです。

☆2つのセットから選べます。



数に限りがございます、
ご予約お勧めいたします。

然

鉄板ランチメニュー



ランチ鉄板デラックスコース

ランチ鉄板コース

前菜2種類盛り合わせ

然サラダ

お魚鉄板ソテー

豪産牛ロース 120g

メのガーリックライス

季節のシャーベット

珈琲 or 紅茶

5,000円(税込)

前菜3種類盛り合わせ

然サラダ

本日の一品

お魚の鉄板ソテー

国産牛ロース120g

メのガーリックライス

季節のシャーベット

珈琲 or 紅茶

7,500円(税込)

3営業日前までの要予約

同一グループ同メニューでのご提供となります。



お子様鉄板セット

¥3,500(税込)

前菜3品・然サラダ・

牛ロースの鉄板ステーキ120g・

メのお食事にプチデザートが付いた
小学生のお子様専用メニューです。

3営業日前までの要予約。

中学生以上の方はご注文いただけません。

未就学児のお子様は別メニューもご用意がございます。